

INTRODUZIONE

5 PASSI CON L'ARCIERE, PERCHÉ?

Questo libro è la naturale prosecuzione del Manuale *“5 passi con l'Arco”* edito nel 2010 che ha suscitato l'interesse e l'apprezzamento, oltre che del mondo arceristico, anche di sportivi agonisti di altre discipline occidentali ed orientali, così come della medicina olistica e sportiva.

In questo libro troverete il **Metodo Coche** così come ci è stato insegnato personalmente da **Jean Marie Coche** nell'arco di circa 12 anni di studio e applicazione assidua.

Giovenale Botta ha conseguito il **diploma di Istruttore** della **Scuola** di tiro istintivo fluido *“La Voie Médiane”* di Jean Marie Coche.

Egli lo ha abilitato ad insegnare il suo metodo riconoscendo il suo costante impegno e l'applicazione dei suoi insegnamenti attuati con successo.



Approvazione della Tesi di G. Botta per la sua abilitazione all'insegnamento del metodo Coche